

Rassegna stampa _ Vallesabbianews.it 21.10.2021

Vobarno

SYNLAB SANTA MARIA

Tornano i Tè della Salute

di red.

Il prossimo lunedì, 25 ottobre, un appuntamento digitale al femminile dedicato al tema "Benessere a tutte le età: equilibrio tra movimento e nutrizione"



Tornano anche per questa stagione i tanto amati "Tè della Salute" proposti da Synlab Santa Maria: eventi digitali dedicati alla medicina di genere, volti ad indagare temi di diffuso interesse, dando spazio, come sempre, alle domande delle donne partecipanti.

“Benessere a tutte le età: equilibrio tra movimento e nutrizione” è il titolo dell’appuntamento digitale di lunedì 25 ottobre. Alle ore 17.30 lo specialista in Medicina dello Sport guiderà le partecipanti in un percorso di approfondimento su movimento, età, stile di vita e nutrizione, quattro elementi preziosi per il benessere della persona e della donna.

Aspetti il cui equilibrio risulta essere fondamentale: che sport è più opportuno fare alla mia età? Considerato il mio stile di vita, quali sono le abitudini alimentari più corrette da adottare? Durante l’incontro si risponderà a queste e altre domande, cercando di fornire non solo indicazioni, ma anche stimoli, per una corretta presa di coscienza del proprio corpo e del proprio benessere.

L’accesso al “Tè della Salute” avverrà grazie a una semplice piattaforma utilizzabile su pc, tablet e smartphone. Come sempre la partecipazione è gratuita, ma è obbligatorio iscriversi compilando l’apposito form sul sito www.poliambulatoriosantamaria.it - sezione “Eventi”.

I “Tè della Salute” sono incontri che mirano a coinvolgere il pubblico femminile in approfondimenti informali, ma estremamente puntuali, su tematiche legate alla salute in rosa, avvalendosi di volta in volta del contributo di Medici e Specialisti delle strutture Synlab. Appuntamento fisso da ormai tanti anni sul territorio di Monza, a partire dal 2021 sono stati scelti come occasione di incontro anche sul territorio di Brescia e provincia con l’obiettivo di fornire a tutte le donne preziose occasioni di dialogo e confronto.