

## Comunicato stampa

---

### **POLIDIAGNOSTICO SYNLAB SANTA MARIA DI VOBARNO: NUOVI APPUNTAMENTI DEDICATI ALLA CITTADINANZA NEL MESE DI NOVEMBRE**

**Dopo il successo della “settimana in rosa” ospitata ad ottobre, da Vobarno arriva l’annuncio di un convegno sulla “nuova terza età” e di un’attività di responsabilità sociale sul tema del maltrattamento infantile**

*Vobarno, 28 ottobre 2019 – Venerdì 15 novembre 2019, presso il Poliambulatorio Synlab Santa Maria si terrà un convegno dedicato al pubblico, incentrato sul tema della “nuova terza età”.* Ormai è ufficiale: **si diventa vecchi solo dopo i 75 anni** (come dichiarato quasi un anno fa all’ultimo congresso della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria); la salute fisica e cognitiva di un 65enne di oggi è quella di un 40-45enne di 30 anni fa e un 75enne del 2019 è in forma come un 55enne del 1980. Si tratta di una vera rivoluzione dell’età, conseguente allo sviluppo di cure mediche sempre più efficaci e al generale miglioramento degli stili vita, meno sedentari e più attenti all’alimentazione. Come gestire allora al meglio **lo stato di benessere e la vitalità** durante questa “nuova giovinezza”? Un pool di esperti affronterà l’argomento su rigorose basi scientifiche, offrendo ai partecipanti preziosi **consigli e accorgimenti utili nella vita di tutti i giorni.**

Il 15 novembre interverranno in qualità di relatori: **Glauco Nedrotti** - *Specialista in Medicina dello Sport e Alimentazione*, che illustrerà come un corretto stile di vita alimentare e l’attività fisica siano in grado di ridurre il rischio di patologie, **Sara Marongiu** – *Fisioterapista, Test posturale e Rieducazione*, che spiegherà come iniziare un programma di attività fisica in linea con le proprie caratteristiche ed esigenze e **Luca Bettini** - *Microbiologo Specialista in Microbiologia e Virologia*, che parlerà di stress ossidativo e metabolico e del contrasto all’invecchiamento.

**L’incontro si terrà alle ore 18:00** presso la palestra al 1° piano del Poliambulatorio Synlab Santa Maria (Via Provinciale 77/e, Vobarno). La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi chiamando il numero 0365 596911 oppure scrivendo a [eventisantamaria@synlab.it](mailto:eventisantamaria@synlab.it).

“Terza età, benessere e vitalità” non è l’unico appuntamento che Synlab Santa Maria ha deciso di proporre ai cittadini. **Dal 4 all’8 novembre, nella hall del Centro saranno presenti alcuni operatori di Cesvi**, onlus che da oltre 30 anni è impegnata a livello mondiale nella protezione dell’infanzia e che dal 2017 ha attivato un **programma nazionale di contrasto al maltrattamento e alla trascuratezza infantile** e ha pubblicato il primo Indice regionale sul maltrattamento infantile. Offrire alla cittadinanza l’opportunità di conoscere un fenomeno ignoto ai più e di così forte impatto sociale, significa per **Synlab Santa Maria “prendersi cura” del suo territorio.**

**Ufficio stampa**

Tramite Srl

Gloria Pulici | +39 0362 907354 | [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it)