

Rassegna stampa \_ Brescia Oggi 23.03.2021

**VOBARNO** L'iniziativa del poliambulatorio Synlab Santa Maria

# Prevenzione al femminile Ecco «Cuore di donna»

Video e pillole informative per dare il giusto peso a un rischio molto diffuso e stranamente ignorato

●● È naturalmente anche uno strumento per fare promozione ai servizi della struttura, ma comunque la proposta di prevenzione lanciata dal poliambulatorio «Synlab Santa Maria» di Vobarno è da prendere al volo. Si intitola «Cuore di donna», ed è un percorso di approfondimento sul rischio cardiovascolare al femminile.

Ci si occupa di un tema, o meglio di un problema spesso sottovalutato perché erroneamente considerato soprattutto una cosa da uomini. Invece...«quanti di noi sanno che il principale killer per le donne non è il cancro al seno o quello all'utero ma - spiegano dal Santa Maria - la cardiopatia ischemica? La percezione è che questa patologia non sia femminile. E questo diventa un fattore di rischio. La donna soffre di cuore dopo i 50 anni per il venir meno dello scudo protettivo estrogenico che accompagna la menopausa; ma anche le giovani



**Vobarno** Il poliambulatorio Synlab Santa Maria

sono a rischio, soprattutto se fumano e utilizzano contraccettivi orali.

**La malattia** cardiaca è trascurata anche per l'atipicità dei sintomi: «Le donne colpite da attacco cardiaco hanno spesso manifestazioni come affaticamento, fiato corto, sudorazioni, nausea o vomito che confondono i medici, perché sono gli stessi sintomi della sindrome menopausale».

Adesso, Cuore di donna met-

te a disposizione un vademecum scaricabile gratuitamente dal sito [www.poliambulatoriosantamaria.it](http://www.poliambulatoriosantamaria.it), e contenente consigli e spiegazioni. Si può anche accedere a un percorso digitale costituito da video realizzati in collaborazione con Barbara De Cristan, specialista in Cardiologia. Le videopillole sono disponibili sul canale YouTube di Synlab Santa Maria e sulla pagina Facebook del poliambulatorio.

● **M.Pas.**