

Rassegna stampa \_ Montichiariweek - Gardaweeek 19.03.2021

«Cuore di donna»

## Synlab Santa Maria propone un percorso dedicato a tutte le donne per prevenire il rischio cardiovascolare femminile

**BRESCIA** (cnm) Synlab Santa Maria sceglie di parlare alle donne con il progetto «Cuore di donna». Al centro dell'attenzione il rischio cardiovascolare femminile, un tema estremamente sottovalutato nella nostra società: quante e quanti di noi sanno che il killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all'utero, ma la cardiopatia ischemica? Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione, non solo tra il pubblico, è che tale patologia non sia una «malattia delle donne». Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscono (di più) gli uomini. Se statisticamente la donna soffre di cuore all'incirca dopo i cinquant'anni, per il venir meno dello scudo protettivo estro-



genico che accompagna la menopausa, anche le giovani donne sono a rischio (soprattutto se fumatrici e contestualmente utilizzatrici di contraccettivi orali). Ma la malattia cardiaca non è trascurata solo per un bias culturale: a entrare in gioco vi è anche l'atipicità dei sintomi. Le donne colpite da attacco cardiaco, infatti, spesso presentano mani-

festazioni diverse da quelle maschili: affaticamento, fiato corto, sudorazioni profuse, nausea o vomito, capogiri e vertigini confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

«Cuore di donna» è un progetto di sensibilizzazione e informazione utile per ogni donna del territorio, che ha a disposizione un vademecum informativo scaricabile gratuitamente sul sito [www.poliambulatoriosantamaria.it](http://www.poliambulatoriosantamaria.it) e contenente consigli e pillole esplicative sulla cardiopatia ischemica femminile e la possibilità di accedere a un percorso digitale composto da una serie di video realizzati con la collaborazione della dottoressa Barbara De Cristan, medico chirurgo specialista in Cardiologia. Le videopillole di approfondimento vengono pubblicate «a puntate» e sono disponibili sul canale youtube di Synlab Santa Maria e sulla pagina Facebook ufficiale del Poliambulatorio con sede a Vobarno.