

## Rassegna stampa \_ La voce del popolo 18.03.2021

---

### Vobarno

#### “Cuore di donna” per prevenire il rischio cardiovascolare

Il Centro Santa Maria di Vobarno sceglie di parlare alle donne, proponendo un percorso di approfondimento, volto a indagare e prevenire il rischio cardiovascolare femminile. Il Poliambulatorio, fondato nel 1996, è entrato a far parte del Gruppo **Synlab**, un network che promuove idee innovative, come “Cuore di donna”, un progetto di sensibilizzazione sulla cardiopatia ischemica. La principale causa di morte, per le donne, non è il cancro al seno, né quello all'utero, bensì l'infarto. Ogni anno ne muore una donna su tre, anche

**GARDA  
VALSABBIA**

se molti pensano che sia una patologia che colpisce maggiormente gli uomini. Storicamente le donne presentano i primi problemi dopo i 50 anni, anche se possono essere a rischio persino da giovani. La malattia non è trascurata solo per la poca informazione, ma anche per il mancato riconoscimento dei sintomi, che dovrebbero suonare come un campanello d'allarme. Le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili: mal di stomaco, corredo anche da affaticamento, fiato

corto, sudorazioni profuse, capogiri e vertigini. Sono gli stessi sintomi della sindrome menopausale. Ulteriori informazioni sul progetto sono sul sito [www.poliambulatoriosantamaria.it](http://www.poliambulatoriosantamaria.it), con gli approfondimenti realizzati con la collaborazione di Barbara DeCristan, medico chirurgo specialista in Cardiologia dell'Adulto, Cardiologia Pediatrica e dell'Età Evolutiva, Cardiologia dello Sport. Sono poi disponibili diversi video sul canale YouTube di **Synlab** Santa Maria e sulla pagina Facebook ufficiale del Poliambulatorio. (Giorgia Bartolotta)