

Rassegna stampa _ Giornale di Brescia 29.10.2019

Come affrontare la «nuova giovinezza»

Vobarno

È il tema del convegno che si terrà al Synlab il 15 novembre. Aperte le iscrizioni gratuite

■ Dopo il successo della «settimana in rosa» ospitata ad ottobre, a Vobarno si programma un convegno sulla «nuova terza età» e un'attività di responsabilità sociale sul tema del maltrattamento infantile.

L'incontro è fissato venerdì 15 novembre al Poliambulatorio Synlab Santa Maria. Ormai si diventa vecchi solo dopo i 75 anni come dichiarato dalla Società italiana di Gerontologia e Geriatria. La salute fisica e cognitiva di un 65enne di oggi è quella di un 40-45enne di 30 anni fa e un 75enne del 2019 è in forma come un 55enne del 1980. Si tratta di una vera rivo-

luzione dell'età, conseguente allo sviluppo di cure mediche sempre più efficaci e al generale miglioramento degli stili di vita, meno sedentari e più attenti all'alimentazione. Come gestire allora al meglio lo stato di benessere e la vitalità durante questa «nuova giovinezza»?

Il 15 novembre interverranno Glauco Nedrotti, specialista in Medicina dello Sport e Alimentazione; Sara Marongiu, fisioterapista, e Luca Bettini, microbiologo. L'incontro si terrà alle 18 nella palestra al primo piano del Poliambulatorio di via Provinciale 77/e. La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi chiamando il 0365.596911 o scrivendo a eventisantamaria@synlab.it.

Dal 4 all'8 novembre, inoltre, nella hall del centro saranno presenti gli operatori di Cevi, onlus che dal 2017 ha attivato un programma nazionale di contrasto al maltrattamento e alla trascuratezza infantile. //