



Cos'è la cardiopatia ischemica femminile?

La cardiopatia ischemica è la principale causa di mortalità nelle donne. È causata da un insufficiente apporto di sangue e di ossigeno al muscolo cardiaco, con conseguente rischio di infarto miocardico e arresto cardiaco.

Forse il più importante fattore di rischio per cardiopatia ischemica femminile è la percezione sbagliata che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Questo porta a sottovalutare i sintomi (che si presentano spesso in maniera più subdola) e a concentrare le campagne di prevenzione su altre malattie. Eppure una donna su tre muore proprio di cardiopatia ischemica.

FATTORI DI RISCHIO



PERCEZIONE ERRATA



OBESITÀ



FUMO



COLESTEROLO ALTO



DIABETE



STRESS



ETÀ AVANZATA



SENSO DI STANCHEZZA



NAUSEA, VOMITO



FIATO CORTO



CAPOGIRI, VERTIGINI



SUDORAZIONE INTENSA



DOLORI AL PETTO

SINTOMI

Sottovalutata in termini statistici, la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Questi segnali confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

PREVENZIONE

Sette regole d'oro da seguire ogni giorno e una scelta salvavita da ricordare sempre.



ALIMENTAZIONE CORRETTA



CONTROLLO DEL PESO



ATTIVITÀ FISICA



CONTROLLO DELLA PRESSIONE



CONTROLLO DEGLI ZUCCHERI



NON FUMARE



RIDURRE IL CONSUMO DI ALCOLICI

SOTTOPORSI REGOLARMENTE A CONTROLLI MEDICI



CUORE DI DONNA

Vademecum Salva-Cuore

*Quante e quanti di noi sanno
che il Killer numero uno per le donne
non è il cancro al seno o all'utero,
ma la cardiopatia ischemica?*

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione comune è che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscano (di più) gli uomini.

Con l'intento di sensibilizzare la comunità su questo tema così trascurato, Synlab Santa Maria, regala questo vademecum a tutte le donne, per riconoscere e prevenire la malattia cardiaca femminile.